

カンセキスタジアムとちぎ 長距離障害走 (3000mSC) 練習機会の設定について

国内に数少ない内水濠トラックで、長距離障害走 (3000mSC) の練習機会を設けます (事前予約制)。ぜひご利用ください。

1 概要

- 指定期日に 3000m障害の用器具を設置します。施設側で設置・片付けを行い、利用者は練習用途でご利用いただけます。
- 料金は個人利用料 (250 円/回)となります。夜間利用の際のナイター照明代を含みます。無料の照明は 1/10 灯であり、照度が足りない場合は追加の点灯が可能です (有料)。
- 荒天予報時には事前の判断で中止とする場合があります (予定日の前日 18:00 までに関係 HP・SNS で告知します)。

2 内容

- 実際の 3000m障害と同じ仕様で、**1周 396mあたり大障害 4台・水濠 1か所を通して設置し、利用開放**します。実戦的な周回練習利用が可能です。
※ メインスタンド側直走路の 1台分については、他の利用者の利便を考慮しフレキハードル設置のみ (2レーン分) とする場合があります。
- 通常はトラック 1レーンを利用不可としておりますが、この日時にはご利用可能です。
- 障害の高さは原則として 91.4cm とし、利用希望の状況に応じて 76.2cm に変更します。(水濠の高さは施設側で変更します。他の大障害は原則、利用希望者で変更願います。)

3 日程 (2024 年 4 月 26 日 現在の予定)

	実施日	予約期間
A	4月10日(水) 8:30 ~ 11日(木) 14:00	3月27日(水)~4月9日(火) 12:00
B	5月15日(水) 14:00 ~ 15日(水) 21:00	5月1日(水)~5月14日(火) 12:00
C	6月5日(水) 14:00 ~ 5日(水) 21:00	5月22日(水)~6月4日(火) 12:00
D	7月17日(水) 14:00 ~ 18日(水) 14:00	7月3日(水)~7月16日(火) 12:00
E	8月28日(水) 14:00 ~ 29日(木) 14:00	8月14日(水)~8月27日(火) 12:00

4 予約方法

- ご利用には、電話による事前予約が必要です。[TEL : 028-615-0580]
- 受付期間は、A~E各開始日の2週間前から前日 12:00 までといたします。
- 事前予約の際には、①氏名 ②所属 ③電話番号 ④利用人数 ⑤障害の高さ (91.4cm または 76.2cm) ⑥大障害・水濠の実質利用時間帯 (最大 60 分 ※)をお伝えください。
※ ウォーミングアップ・クーリングダウン等の時間を含まない、実際に障害を用いた本練習をする時間です。利用者が希望する障害の高さ (91.4cm または 76.2cm) が異なる場合、同じ時間帯に重複することがないように、調整するための希望確認です。
- A~Eそれぞれについて事前予約が無かった際には、他種目の利用を優先するため、実施を取りやめといたします。

栃木県総合運動公園 北・中央エリア管理事務所
(カンセキスタジアムとちぎ内) TEL 028-615-0580