

第2陸上競技場普通利用について

1 施設の特徴

- (1) 第3種公認陸上競技場全天候トラック9レーン（1周400m、直走130m）、
屋外雨天走路（全天候舗装3レーン124m）、屋内雨天走路（普通利用不可）、
芝フィールド（6901平方メートル）※サッカーコートの場合100m×65m、ラグビーの場合116m×65m
- (2) 大会等の専用利用が予定されていない日には個人・団体による陸上競技の練習が可能
- (3) 利用予約は不要
- (4) 付帯施設としてトイレ・更衣室の利用可（放送室・シャワー利用については大会のみ可）

2 利用時間等

8:30～18:00・最終受付時間17:00（10～2月は利用時間17:00・最終受付時間16:00まで）

※ 利用時間は、後片付けも含み、競技場を退場する時間とする。

※ 原則として毎月第1火曜日と年末年始（12/28～1/4）、年度末・年度始（3/31・4/1）は休館

3 利用料金

- (1) 普通券：120円/回（1人）
- (2) 回数券：1,200円/11回（有効期限は購入日から1年間）

4 利用当日の流れ

中央エリア管理事務所窓口で利用料金を支払い、普通利用簿に必要事項を記入する

※ 障害者の方は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、
小児慢性特定疾病医療受給者証、障害福祉サービス受給者証または「ミライロID」を受付窓口へ提示し、
普通利用簿に必要事項を記入する。

5 注意事項

(1) 施設・設備利用上の注意事項

① 共通事項

- ・ ペットを連れての入場はできません（盲導犬や介助犬等の身体障害者補助犬は除く）。
- ・ 運動施設内は禁煙のため指定の屋外喫煙所をご利用ください。
- ・ 営利目的の有料レッスン等の営業行為は出来ません。
- ・ 申し出なく建物の中に入らないでください。
- ・ 建物内は、スパイクの着用は禁止です。
- ・ 荷物は、壁際に寄せて置いてください。
- ・ フィールド内は、踵の硬い靴やハイヒールを着用しての立ち入りは禁止です。
- ・ フィールド内は、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・ 障害ハードル設置付近は、危険なため近づかないでください。
- ・ 物品・施設等の破損などがありましたら、中央エリア管理事務所へご報告ください。
- ・ ゴミ箱の設置はしておりません。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・ 緊急時は利用を中止し避難していただきます。

- ・ 救急車の要請は利用者の判断で行ってください。なお、要請した際は中央エリア管理事務所へ連絡してください。
- ・ その他、中央エリア管理事務所職員の指示に従ってください。

② 雨天走路の利用について

- ・ 雨天走路は、原則雨天時（強風を含む）のみ利用可能です。
- ・ バックストレート裏側の屋外雨天走路を利用してください。利用の際には第2陸上競技場の外側を通過して北側から出入りしてください。
- ・ 室内の雨天走路の普通利用はできません。

(2) 競技上の注意事項

① 共通事項

- ・ スパイクのピンはオールウェザー専用ピンを使用してください。ピンの長さは、走高跳、やり投を12mm以下とし、それ以外の種目は、9mm以下とします。
- ・トラックの走行は反時計回りとします。
- ・ 貸出器具は、倉庫A（ゲート2）から出してください。なお、使用後は元の場所に戻してください。
- ・ 競技場内に目印として貼ったテーピング等の粘着テープは剥がしてください。
- ・ メディシンボールやダイナマックスボール等の使用は、周囲の安全に気を付けて使用してください。

② 跳躍・投てき種目

- ・ 砂場は利用後、砂を戻してからシートを被せてください。
- ・ 投てき種目は、投てき場をご利用ください。
- ・ 投てき種目の助走練習や模倣動作は、**投てき物を持たないこと**を条件とします。
- ・ 雨天時の走高跳・棒高跳マット利用はできますが小雨時に限らせていただきます。
- ・ 翌日以降の利用に支障のない状況での利用のみ使用が可能です。
- ・ 小雨時にマットを利用したい場合には中央エリア職員に声掛けし、指示に従ってください。
- ・ 走高跳・棒高跳マット利用中に降雨があった際は速やかに中央エリア職員に声掛けし、指示に従ってください。

栃木県総合運動公園中央エリア管理事務所

TEL : 028-645-0090

2026年1月31日 更新